



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVÉS I CROSS CONCELLO DE FRIOL CATEGORIAS MENORES

O Concello de Friol e o Club de Atletismo Friol, organizan o vindeiro venres día 6 de decembro o **Campionato Provincial de Campo a Través Xuvenil, Xunior, Promesa, Absoluto e Veteráns** xunto co **I Cross Concello de Friol para categorías menores**, no circuito anexo o Campo de Fútbol da localidade. A proba contará co control técnico da FGA a través da súa delegación en Lugo.

REGULAMENTO CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVÉS

Art. 1. Poderán participar atletas federados (homes e mulleres), que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñen ficha o longo da tempada actual (2013/14) por algun club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo, aínda que pertezcan a clubes de outras comunidades autónomas.

Art. 2. Para a optar a medallas do Campionato Provincial a licencia debe estar tramitada a través da delegación en Lugo da FGA.

Art. 3. CATEGORÍAS

CATEGORÍA	NADO
Xuvenil	1997/98
Xunior	1995/96
Promesa	1992/93/94
Senior	1991 e anteriores
Veteranos (Categorías RFEA)	+ 35 anos

Art. 4. DISTANCIA E HORARIOS

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
11:45	Xuvenil / Xunior	3.100 m
11:45	Promesa / Senior / Veteranas Femenino	3.100 m
12:30	Promesa / Senior / Veteranos Masculino	6.100 m



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



XUNTA
DE GALICIA

Art. 5. LUGAR DE SAÍDA E PERCORRIDO

O circuito atópase xunto ao Campo de Fútbol de Friol.

Art. 6. INSCRICIÓN

As inscricións a través do sistema online na web da RFEA <https://isisrfea.es/sirfea2> ata as 24:00 horas do martes 3 de decembro anterior a celebración das probas.

Art. 7. RETIRADA DE DORSAIS.

Os delegados oficiais dos clubs participantes poderán retirar na secretaría da competición os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este tempo non se permitirá a participación do atleta.

Art. 8. PREMIOS

Por categorías, haberá medalla para os tres primeiros participantes masculino e feminino.

Art. 9. Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas de campo a través, poderá ser descalificado.

Art. 10. Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alieo a organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos os participantes. Asemade non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Art. 11. As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente o Xuíz Arbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Art. 12. Servizos.

Tamén estarán dispoñibles as duchas do campo de fútbol municipal.

Art. 13. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



REGULAMENTO I CROSS CONCELLO DE FRIO CATEGORÍAS MENORES

Art. 1. Poderán participar atletas en idade escolar (homes e mulleres), dentro do programa XOGADE.

Art. 2. CATEGORÍAS

CATEGORÍA	NADO
Benxamin	2005/06
Alevín	2003/04
Infantil	2001/02
Cadete	1999/2000

Art. 3. DISTANCIA E HORARIOS

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
11:00	Benxamin	400 m
11:05	Alevín	800 m
11:15	Infantil	1.000 m
11:25	Cadete	1.800 m

Art. 4. LUGAR DE SAÍDA E PERCORRIDO

O circuito atópase xunto ao Campo de Fútbol de Friol.

Art. 5. INSCRICIÓNS

As inscricións realizaranse no sistema on-line da FGA para XOGADE:

<http://www.atletismogalego.com/fga/xestorxgd/>

As inscricións pecharáanse o martes 3 de decembro as 24:00 horas.

Art. 6. RETIRADA DE DORSAIS.

Os delegados oficiais dos clubs participantes poderán retirar na secretaría da competición os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída da primeira proba. Pasado este tempo non se permitirá a participación do atleta.



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



Art. 7. PREMIOS

Entregarase trofeo para os tres primeiros clasificados de cada categoría, tanto masculino como feminino. Ditas medallas entregaranse na cerimonia de premiación que celebrárase unha vez rematen todas as probas, tanto as do Cross do Concello de Friol como as do Campeonato Provincial, que disputase a continuación.

Será obligatorio a presenza do atleta na zona de podium para poder levar este trofeo.

Asemade, entregarase unha medalla conmemorativa desta edición do Cross do Concello de Friol a tódolos participantes da proba.

Art. 8. Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas de campo a través, poderá ser descalificado.

Art. 9. Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo a organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos os participantes. Asemade non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Art. 10. As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente o Xuíz Arbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Art. 11. Servizos.

Tamén estarán dispoñibles as duchas do campo de fútbol municipal.

Art. 12. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

En Lugo, 12 de novembro do 2013

Asdo. Pablo Gandoy López

Delegado Técnico da Delegación da FGA Lugo



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



XUNTA
DE GALICIA

CIRCUITO CROSS CONCELLO DE FRIOL CATEGORÍAS MENORES

Circuito Campo de Fútbol Friol.



P = 1 vuelta pequena 400 m.

G = 1 vuelta grande 1.000 m.

HORA	CATEGORÍA	CIRCUITO	DISTANCIA
11:00	Benxamin	1 P	400 m
11:05	Alevín	2 P	800 m
11:15	Infantil	1 G	1.000 m
11:25	Cadete	2 P + 1 G	1.800 m
11:45	Xuvenil / Xunior	3 G	3.100 m
11:45	Promesa / Senior / Veteranas Femenino	3 G	3.100 m
12:30	Promesa / Senior / Veteranos Masculino	6 G	6.000 m