

III CARREIRA POPULAR

Concello de Friol

SÁBADO 2 DE MAIO DE 2015

ÁS 11:00

REGULAMENTO

REGULAMENTO DA PROBA

- A III Edición da Carreira Popular de Friol está organizada conxuntamente polo CPI Dr. López Suárez e o Concello de Friol
- Poderán participar na proba todas aqueles que o desexen.
- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descalificación dos atletas acompañados.
- Dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel.
- Na proba absoluta será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe subministrado pola organización excepto para os propietarios de chip amarelo que poden utilizalo seu.
- Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na internet.
- Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente.
- A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- A organización da proba reservase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

CARREIRAS DE MENORES

Se disputarán a partir das 11:00 da mañá no entorno da Colexio da localidade de Friol . As categorías, as distancias e os horarios de cada un deles son as seguintes:

- Categoría Pitufos: 2010 e posteriores	100 metros	11:00 horas
- Categoría Prebenxamín: 2008/2009	300 metros	11:05 horas
- Categoría Benxamín: 2006/2007	700 metros	11:10 horas
- Categoría Alevín: 2004/2005	1400 metros	11:15 horas
- Categoría Infantil: 2002/2003	1400 metros	11:25 horas
- Categoría Cadete: 2000/2001	2100 metros	11:35 horas

CATEGORÍA ABSOLUTA

Disputarase a partir de las 12:00 da mañá no entorno do Colexio da localidade de Friol sobre un circuito de 5 Km. As categorías, tanto no apartado masculino como feminino, son as seguintes:

- Categoría A: nacidos nos 1999, 1998, 1997 e 1996
- Categoría B: nacidos entre os anos 1995 e 1986

- Categoría C: nacidos entre os anos 1985 e 1981
- Categoría D: nacidos entre os anos 1980 e 1976
- Categoría E: nacidos entre os anos 1975 e 1971
- Categoría F: nacidos entre os anos 1970 e 1966
- Categoría G: nacidos entre os anos 1965 e 1961
- Categoría H: nacidos entre os anos 1960 e 1956
- Categoría I: nacidos entre os anos 1955 e 1951
- Categoría J: nacidos no ano 1950 e anteriores

INSCRIPCIÓN:

Categorías de menores: Farase a inscrición das categorías de menores no Concello de Friol ou por email administracion@concellodefriol.es indicando Nome, apelidos, data de nacemento, sexo e club se pertencese a algún.

Carreira Absoluta: Inscricións on-line na páxina: www.championchipnorte.com

No caso de que non sexas usuario, debes darte de alta no apartado "REXISTRATE" e seguir as instrucións para formalizar as inscricións que desexes en www.championchipnorte.com

A inscrición da carreira terá un coste de 3€ para os propietarios de chip amarillo do chip amarillo de championchip + 1€ de aluguer para os non propietarios

PREMIOS

Categorías de Menores: Os tres primeiros de cada categoría levarán un trofeo conmemorativo da carreira, agás os da categoría de pitufos, que non será competitiva.

Asimesmo, a todos os atletas das categorías de menores se lles entregará una medalla conmemorativa do evento

Carrera Absoluta: Trofeos os tres primeiros clasificados de cada categoría. Os tres primeiros absolutos (tanto masculino como feminino) levarán un produto típico da zona

A todos los participantes se lles entregará una camiseta conmemorativa da carreira

PERCORRIDO:

A carreira terá un percorrido de 5 km e a saída terá lugar diante do Colexio de Friol, na Praza de España. Dende ahí xiraremos a dereita tomando a Avenida de Lugo. Pasada a gasolinera, collemos a carretera de Ousá ata a rotonda, onde se tomará a circunvalación de Friol dirección o pobo. Alí collemos a Rúa Santa Isabel ata enlazar outra vez ca Avenida de Lugo. Unha vez que se chega a altura do Colexio, darase unha volta o mesmo para entrar en meta.

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE CHAMPIONCHIP.

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba (2 de Maio) na carpa da organización sita diante do Concello de Friol de 9:30 a 11:00.

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA

Aparcadoiros: os atletas disporán dunha zona de estacionamento na praza do concello e inmediacións do propio Centro Educativo

Duchas: unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas nas instalacións polideportivas do propio Colexio

INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba www.championchipnorte.com e na páxina web do Concello de Friol www.concellodefriol.es

CROQUIS DO PERCORRIDO

