

IV CARREIRA POPULAR

“CONCELLO DE FRIOL”

DOMINGO 29 DE MAIO DE 2016

ÁS 11:00

REGULAMENTO DA PROBA

A IV Edición da Carreira Popular de Friol está organizada conxuntamente polo Concello de Friol e o CPI “Doctor López Suárez”.

Poderán participar na proba todas aqueles que o desexen.

Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descalificación dos atletas acompañados.

O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel.

Na proba absoluta será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe subministrado pola organización excepto para os propietarios de chip amarelo que poden utilizalo seu.

Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na Internet.

Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.

A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente.

A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.

A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

CARREIRAS DE MENORES

Se disputarán a partir das 11:00 da mañá no entorno da Colexio da localidade de Friol.

As categorías, as distancias e os horarios de cada un deles son as seguintes:

Categoría Pitufos:	2011 e posteriores	100 metros	11:00
Categoría Prebenxamín:	2009/2010	300 metros	11:05
Categoría Benxamín:	2007/2008	700 metros	11:10
Categoría Alevín:	2005/2006	1400 metros	11:15
Categoría Infantil:	2003/2004	1400 metros	11:25
Categoría Cadete:	2001/2002	2100 metros	11:35

CATEGORÍA ABSOLUTA

Disputarase a partir de las 12:00 da mañá no entorno do Colexio da localidade de Friol sobre un circuito de 5 Km.

As categorías, tanto no apartado masculino como femenino, son as seguintes:

Categoría A:	Nados no 2000, 1999, 1998 e 1997
Categoría B:	Nados entre os anos 1996 e 1987
Categoría C:	Nados entre os anos 1986 e 1982
Categoría D:	Nados entre os anos 1981 e 1977
Categoría E:	Nados entre os anos 1976 e 1972
Categoría F:	Nados entre os anos 1971 e 1967
Categoría G:	Nados entre os anos 1966 e 1962
Categoría H:	Nados entre os anos 1961 e 1957
Categoría I:	Nados entre os anos 1956 e 1952
Categoría J:	Nados no ano 1951 e anteriores

INSCRIPCIONS

Categorías de menores: Farase a inscrición das categorías de menores deberán recoller da web do Concello de Friol www.concellodefriol.es o modelo de inscrición e remitila vía email, unha vez asinada a administracion@concellodefriol.es

Carreira Absoluta: Inscricións on-line na páxina: www.championchipnorte.com

No caso de que non sexas usuario, debes darte de alta no apartado "REXISTRATE" e seguir as instrucións para formalizar as inscricións que desexes.

A inscrición da carreira terá un coste de 3€ para os propietarios de chip amarelo do chip amarelo de championchip máis 1€ de aluguer para os non propietarios

PREMIOS

Categorías de Menores: Os tres primeiros de cada categoría levarán un trofeo conmemorativo da carreira, agás os da categoría de pitufos, que non será competitiva.

Asimesmo, a todos os atletas das categorías de menores se lles entregará una medalla conmemorativa do evento

Carrera Absoluta: Trofeos os tres primeiros clasificados de cada categoría. Os tres primeiros absolutos (tanto masculino como femenino) levarán un produto típico da zona

A todos los participantes se lles entregará una camiseta conmemorativa da carreira

PERCORRIDO:

A carreira terá un percorrido de 5 km e a saída terá lugar diante do Colexio de Friol, na Praza de España. Dende ahí xiraremos a dereita tomando a Avenida de Lugo. Pasada a gasolinera, collemos a carretera de Ousá ata a rotonda, onde se tomará a circunvalación de Friol dirección o pobo. Alí collemos a Rúa Santa Isabel ata enlazar outra vez ca Avenida de Lugo. Unha vez que se chega a altura do Colexio, darase unha volta o mesmo para entrar en meta.

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE CHAMPIONCHIP

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba (29 de Maio) na carpa da organización sita diante do Concello de Friol de 9:30 a 11:00 horas.

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA

Aparcadoiros: Os atletas disporán dunha zona de estacionamento na praza do Concello e inmediacións do propio Centro Educativo

Duchas: unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas nas instalacións polideportivas municipais sitas no colexio público

INFORMACIÓN E RESULTADOS

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba <http://www.championchipnorte.com> e na páxina web do Concello de Friol <http://www.concellodefriol.es>

CROQUIS DO PERCORRIDO

